



L'école François-Thibault : un milieu sain et sécuritaire pour tous 🏡

Plan de lutte contre l'intimidation et la violence 2026-2027

Résumé à l'intention des parents et des élèves

Comprendre l'intimidation & portrait de notre école



Conflit

Un désaccord entre deux personnes. Ça se règle en parlant.



Violence

Un geste intentionnel qui blesse physiquement ou émotionnellement.



Intimidation

Des comportements répétés qui blessent ou font peur. Inclut la cyberintimidation.



Ce que l'école fait — prévention, lieux à risque et soutien

Mesures de prévention



Comité « Pense avant d'agir »

élèves qui valorisent les bons comportements



Comité Jeunes Leaders

élèves qui animent la cour d'école



Coin résolution de conflits

espace pour régler les désaccords pacifiquement



Coin bulle

espace calme dans la cour



Plan numérique

utilisation responsable des technologies



Éducation à la sexualité

enseignée à tous les niveaux

Lieux à surveiller

-  La cour d'école
lieu principal des incidents

-  Le service de garde
surtout pour les garçons

-  L'autobus scolaire

-  Les réseaux sociaux
29 % des problèmes commencent en ligne et 59% des élèves disent avoir accès à Internet à la maison sans la surveillance d'un adulte.

Soutien offert

 Si victime

écoute, suivi, soutien émotionnel, lieu sécurisant

 Si auteur d'un geste

ateliers émotions, compréhension de l'impact, mesures adaptées

 Si témoin

soutien sécurité, sensibilisation au rôle de témoin

Agir ensemble — signaler et trouver de l'aide

Comment signaler un problème?

1

Parler à un adulte de confiance
enseignant(e), éducatrice
spécialisée ou éducatrice du service
de garde

2

Aviser la direction
la directrice communique
rapidement avec les parents et
met en place des mesures de
soutien

3

Si insatisfait du suivi
contacter le Protecteur régional de
l'élève

Boîtes de contacts urgents

 Violence sexuelle

1 833 420-5233

plaintes-pne@pne.gouv.qc.ca

 DPJ

1-800-463-0629

 Police

418-752-2251

Ressources pour les parents

-  Tel-jeunes : teljeunes.com
aide et écoute pour les jeunes
-  Jeunesse, j'écoute : jeunessejecoute.ca
soutien 24h/24
-  Info-aide violence sexuelle : infoaideviolencesexuelle.ca
-  Moozoom : moozoomapp.com
compétences sociales des enfants
-  Guide pour parents
Soutenir l'apprentissage socio-émotionnel à la maison

Ensemble, parents et école, nous pouvons faire une vraie différence pour le bien-être de chaque enfant. 