

Menu cafétéria année 2022-2023

Prix étudiant

Repas complet (soupe ou potage, plat principal, dessert, breuvage) pour 7.50\$ / Prix soupe ou potage 2.50\$ / Plat principal 5.75\$ / Dessert 2.00\$

Prix membre du personnel

Repas complet (soupe ou potage, plat principal, dessert, breuvage) pour 9.00\$ / Prix soupe ou potage 2.50\$ / Plat principal 5.75\$ / Dessert 2.00\$

*Pour l'achat de carte repas, il est possible d'acheter directement à la cafétéria ou par virement Intérac à l'adresse courriel lyne.vachon-vallee@outlook.com

Prévoir l'achat de carte 24 hrs avant l'activation / Réponse pour le virement : littoral / Il est important de spécifier le nom et prénom de l'enfant lors du virement



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 6 Mars	Soupe aux légumes Choix 1 : Hot Chicken déconstruit Choix 2 : Repas froid Tarte au citron	Crème de poireau Choix 1 : Pâtes Crémeuse au bœuf Choix 2 : Repas froid Shortcake aux fraises	Soupe minestrone Choix 1 : Sauté de légumes au poulet Choix 2 : Repas froid Pudding chômeur	Crème de céleri Choix 1 : Pâté au saumon servi avec salade Choix 2 : Repas froid Gâteau au chocolat	Soupe poulet et orge Choix 1 : Sous-marin steak servi avec salade de pâtes Choix 2 : Repas froid Carré Graham au caramel
Semaine du 13 Mars	Crème de tomate Choix 1 : Spaghetti italien Choix 2 : Repas froid Salade de fruits	Soupe aux lentilles Choix 1 : Galettes de morue servie avec riz et légumes Choix 2 : Repas froid Poke Bowl aux crevettes sur demande Carré aux dattes	Crème de brocoli Choix 1 : Tournedos de poulet servi avec purée de pomme de terre et légumes grillés Choix 2 : Repas froid Pouding au chocolat	Soupe orge et boeuf Choix 1 : Pain de viande servi avec riz et légumes Choix 2 : Repas froid Gâteau roulé	Soupe tomates et vermicelles Choix 1 : Chili, croustilles de tortillas Choix 2 : Repas froid Brownies au chocolat
Semaine du 20 Mars	Soupe riz et tomate Choix 1 : Linguine aux boulettes de viande et haricots Choix 2 : Repas froid Tarte aux pommes	Crème de poulet Choix 1 : Poitrine de poulet sauce crémeuse champignons et épinard servi avec orzo Choix 2 : Repas froid Pain choco-banane	Soupe aux légumes Choix 1 : Ragoût de bœuf Choix 2 : Repas froid Jello	Soupe bœuf et orge Choix 1 : Macaroni long sauce tomate et purée de pomme de terre Choix 2 : Repas froid Pouding aux riz, sirop d'érable et petits fruits	Crème de champignons Choix 1 : Petit pain grillé à la viande et salade de pâtes Choix 2 : Repas froid Gâteau de crêpe à la crème pâtissière et bleuet
Semaine du 27 Mars	Soupe poulet et alphabet Choix 1 : Paella au poulet et chorizo Choix 2 : Repas froid Gâteau forêt noir	Soupe aux légumes Choix 1 : Fettuccine au saumon Choix 2 : Repas froid Crumble aux raisins et aux pommes	Crème de légumes Choix 1 : Rosbif servi avec sauce champignons, légumes et purée de pomme de terre Choix 2 : Repas froid Tarte graham choco-banane	Soupe orzo et poulet Choix 1 : Escalope de poulet salsa servi avec riz et légumes Choix 2 : Repas froid Gâteau reine Élisabeth	Soupe nouilles et boeuf Choix 1 : Quésadillas mexicain Choix 2 : Repas froid Barre muffin au son et lait au chocolat

Repas froid : choix entre 1) wrap club 2) wrap poulet bacon 3) sandwich jambon fromage 4) sandwich jambon, laitue, tomate, mayonnaise ainsi qu'un choix d'accompagnement crudité ou salade de pâtes. Vous pouvez également choisir une salade repas avec une protéine.